

APEF : ENQUETE PERIODIQUE - 2005.**Observation des résultats***Rédigée par : Sœur Marie Samuel**Le 28 juin 2005***2**Nom du Dispensaire : ...Dispensaire Saint LaurentAdresse : Servantes des Pauvres - B.P. 2459 - Dakar R.P. - SénégalNom du Responsable : ...Soeur Béatrice Marie**1) A QUI DONNEZ-VOUS DES EXTRAITS FOLIAIRES ?**

- ✓ Enfants - Nombre : 185
 - Age : de 6 mois à 15 ans
- ✓ Mères - Nombre : 80
 - Age : de 18 à 45 ans

2) QUELLES RECOMMANDATIONS DONNEZ-VOUS POUR LEUR UTILISATION ?

- ✓ Consommation en l'état (semoule) ou après broyage (farine) ?
 - Tel qu'il nous est offert, nous le donnons en petits sachets.
- ✓ Quantités préconisées selon les sujets
 - Les petits : _ cuillère à café, 2 fois par jour, dose augmentée avec l'âge.
- ✓ Sous quelle forme ? (mélangé avec ...)
 - Dans un peu de bouillie, de confiture... les plus grands avec un verre d'eau.
- ✓ Assurez-vous une progressivité au début de l'emploi ? Laquelle ?
 - Petite quantité le premier jour et augmentation progressive.
 -

3) DANS QUEL CAS DONNEZ-VOUS LES EXTRAITS FOLIAIRES ?

- ✓ Malnutrition :
 - Légère (1^{er} degré) oui
 - Modérée (2^{ème} degré) oui
 - Grave (3^{ème} degré) oui
 - Kwashiorkor (rarement rencontré) serait efficace.
 - Marasme oui
- ✓ Maladies :
 - Anémie en priorité
 - Diarrhée
 - Autres maladies amaigrissement, anorexie,
- ✓ Autres raisons :
 - Fatigue et apathie chez l'enfant, retard pondéral, inappétence
 - Fatigue de la maman, allaitement pénible, insuffisant
 - Asthénie et anémie chez les grands malades

4) QUELS SONT LES EFFETS POSITIFS CONSTATES ?

- ✓ Enfants (âge) : - gain pondéral 500gr en un traitement chez un enfant de 2 ans
750 gr de 7 ans
- diminution de l'anémie (HB passée de 6.2 à 11.5)

- ✓ Mères :
 - moins stressées
 - montée laiteuse
 - reprise de poids
- ✓ Autres :
 - un malade atteint de leucémie recommence à marcher parce que plus fort. Demande à renouveler la cure plusieurs fois

5) EN COMBIEN DE JOURS AVEZ-VOUS CONSTATE DES RESULTATS POSITIFS ?

Début de l'amélioration : dès la première cure bien prise environ un mois de traitement.

Atteinte d'un résultat satisfaisant : montée laiteuse presque immédiate, moins d'une semaine.

6) AVEZ-VOUS CONSTATE DES EFFETS NEGATIFS ?

- Non
- On ne peut parler d'effets négatifs, il y a juste une difficulté à faire prendre aux enfants (comme pour les médicaments !)
- ✓ Au début de l'emploi - il faut bien expliquer les possibilités de faire ingérer le produit.
- ✓ Plus tard - Avec suffisamment d'explications les mamans persévèrent.
- ✓ Lesquels ? - Des enfants refusent par la suite de prendre la bouillie où est mélangée la luzerne.

7) VOTRE OPINION PERSONNELLE ? (sur les extraits foliaires et leur utilisation)

S'il y a moins de dénutrition actuellement, les aliments ne sont pas assez riches : à cause de la pauvreté, des interdits et tabous.....

L'ajout d'extraits foliaires me semble un excellent moyen de pallier aux carences.

En expliquant aux mamans que ce supplément apporte les vitamines qui feront de beaux enfants intelligents, elles s'efforcent et s'ingénient à faire prendre cette luzerne qui n'est pas d'emblée facile à ingérer.

8) OPINION DES PROFESSIONNELS DE LA SANTE ?

L'utilisation d'extraits foliaires date de deux mois et demi, les soignantes en expérimentent le bienfait mais ne savent pas comment rédiger leurs remarques

9) PROJETS DE DEVELOPPEMENT ET BESOINS FUTURS

Il seait bon de faire des causeries par un personnel qualifié, de la même façon que nous informons sur le V.I.H., l'hygiène, le palu, la vaccination.....

Nous sommes très heureux d'avoir cette possibilité d'aider nos malades par cet apport alimentaire et sommes assurées que ce n'est qu'un début prometteur.

Fait le : 28 juin 2005

Nom : Sœur Marie Samuel - Servantes des Pauvres

Extraits d'une lettre de sœur Marie Samuel du 25.10.06 :

....Nous sommes au bout de nos réserves ayant distribué ce précieux apport aux dénutris, aux convalescents, aussi bien enfants, qu'adultes.

....Le résultat est spectaculaire chez les femmes allaitantes qui se découragent de nourrir, faute de lait. Au bout de quelques jours de traitement, elles ont une montée laiteuse. C'est une double réussite, car nous ne pouvons qu'encourager l'allaitement maternel pour tous les avantages qui en résultent : éveil et protection du petit, mais aussi économie pour nous-mêmes qui devons acheter le lait.

....Bref nous ne saurions remplacer ces extraits que nous avons tant appréciés.

