

Expérience de consommation d'Extraits Foliaires de Luzerne à Bayadeya Egypte.

Novembre 2005

Situation de l'expérience

Bayadeya est un village de 25000 habitants situé à 300 km au sud du Caire dans le gouvernorat de Minia. La population est en majeure partie paysanne. Le niveau de vie est très bas. Pour subsister les gens élèvent des bêtes – buffles, volailles, chèvres et moutons – qui n'ont pas de bâtiments à part et vivent donc chez leurs propriétaires. Cette caractéristique méritait d'être signalée car elle explique qu'une hygiène normale est impossible : la plupart des habitants ont des parasitoses intestinales. Il n'est donc pas étonnant que 47% de la population, selon les chiffres du ministère de la santé, soit affectée par l'anémie. Parmi les autres causes de l'anémie, signalons un trait de culture : l'habitude de prendre un thé à la fin d'un repas limiterait l'absorption du fer dans le sang. Enfin l'ensemble des gens ne mange pas suffisamment de fruits, encore moins de viande.

Objectif

L'expérience visait à analyser l'effet des EFL (utilisés pour la première fois en Egypte) vis à vis de ce problème de santé publique qu'est l'anémie.

En même temps cela créait un événement : montrer à une population souvent passive que cette carence n'est pas fatale. La façon dont s'est déroulée l'expérience a mobilisé des mères de familles et les a fait se rencontrer. Il sera possible de recourir à elles en vue d'opérations ultérieures.

Déroulement

L'opération a été organisée dans une structure qui s'y prêtait parfaitement : le dispensaire qui dépend de *l'Association de Haute-Egypte pour l'Education et le Développement*. La conviction de l'infirmière, Tahany, a fait le reste.

Après avoir fait le contrôle sanguin initial (prélèvement capillaire) avec le docteur Adel Zizou, elle a convoqué les 33 personnes anémiées (hémoglobine inférieure à 11 gr/dl) sélectionnées le 31 octobre.

Dans une ambiance très conviviale le docteur Boulos Azni a expliqué ce qu'était l'anémie. Tahany a ensuite donné les consignes relatives à la prise quotidienne de la dose d'EFL. Elle-même anémique a montré l'exemple en prenant la première dose. Dans cette ambiance de fête, tout le monde a trouvé à son goût ce "médicament" mélangé à de la confiture.

Les EFL ont été donnés dans un petit pot en plastique contenant les 70 grammes (10gr/jour) de la semaine. Chaque lundi soir tout ce monde revenait prendre la quantité nécessaire pour les 7 jours suivants, ce qui permettait de garder le contact.

Répartition des 33 personnes anémiées sélectionnées pour le test :

7 enfants, 5 adolescents, 3 hommes et 18 femmes (dont 2 femmes enceintes).

Durée : 30 jours

Quantité consommée : 10 grammes par jour

Résultats

L'étude n'avait pas d'autre ambition que de contrôler si les EFL pouvaient avoir une influence rapide et visible sur une population ayant une alimentation carencée. Elle n'a porté que sur le taux d'hémoglobine (HB).

Les contrôles sanguins montrent que cette expérience a été positive pour toutes les 33 personnes anémiées.

La moyenne des valeurs de l'HB est passée de 10.6 gr/dl à J 0 à 12.1 à J 30, soit un gain de 1.5 gr en moyenne, bien que le test n'ait duré qu'un mois,

Seule une femme est restée au dessous de 11 gr/dl, passant tout de même de 8.5 à 10.5. (+ 2 gr)

Par ailleurs les sujets se disent satisfaits : "Je me sens dans une forme d'enfer... Dire qu'avant j'étais toujours fatiguée..." Cette déclaration est de Tahany. Elle a des témoignages analogues d'autres femmes. Plusieurs signalent qu'auparavant elles souffraient d'une sorte d'oppression et éprouvaient des difficultés à respirer et que maintenant il n'en était plus question. Pour tous, la couleur des lèvres a changé de façon visible.

Bien qu'elle ait été dûment mise en garde, Tahany n'a pas observé la progressivité du dosage dans les premiers jours. Mais personne n'a manifesté de nausées ni ne s'est plaint de diarrhée. Il y avait deux femmes enceintes dans le groupe. Elles ont pris la même quantité d'EFL que les autres. De même les quelques enfants.

L'expérimentation de Bayadeya montre que les EFL corrigent l'anémie. Il serait intéressant de poursuivre cette observation dans un cadre plus important et de manière officielle associant les milieux médicaux et politiques pour une éventuelle extension de ce nouveau concept de nutrition.

Responsables de l'opération :

- Dr Boulos Azni, coordinateur.
- Dr Adel Zizou, pour les analyses de l'hémoglobine (HB)
- Madame Tahany, infirmière, organisatrice du projet.

Le tableau des contrôles est disponible sur simple demande.