

APEF : ENQUETE PERIODIQUE - 2006**Observation des résultats***Rédigée par les professeurs des écoles primaires de Lajas, Paredones, Cuevas, Lagunitas et Bella Vista**Date : novembre 2005*

3

Nom des Centres :

Ecoles primaires de Lajas, Paredones, Cuevas, Lagunitas et Bella Vista

Adresse : Communautés de Lajas, Paredones, Cuevas, Lagunitas, Bella Vista

Municipalité de Samaipata - Province Florida - Bolivie

Nom des Responsables : Adela Soto , Rogelia Guzman, Tito Benito

Cécile Boulais Lizondo, coordinatrice de l'Association ASOPEC

1) A QUI DONNEZ-VOUS DES EXTRAITS FOLIAIRES de LUZERNE (EFL) ?

✓ Enfants - Nombre : 135
- Age : 6 à 12 ans

✓ Mères - Nombre :
- Age :
-

2) COMMENT FAITES-VOUS POUR UTILISER LES EFL ?

✓ Consommation en l'état (semoule) ou après broyage (farine)
- Farine après broyage

✓ Quantités distribuées selon les sujets
- 10g par jour du lundi au vendredi d'avril à novembre 2005

✓ Quelle forme de distribution ? (mêlé avec ...)
- Mêlé avec de la confiture et tartiné sur des crackers .

✓ Assurez-vous une progressivité au début de l'emploi ? Laquelle ?
- oui une pincée la première semaine, puis la quantité augmente semaine pour arriver à une cuillère à soupe de 10g à la troisième semaine

3) DANS QUEL CAS DONNEZ-VOUS LES EXTRAITS FOLIAIRES ?

✓ Malnutrition : Légère (1^{er} degré)
 Modérée (2^{ème} degré)
 Grave (3^{ème} degré)
 Kwashiorkor
 Marasme

✓ Maladies : Anémie
 Diarrhée
 Sida
 Autres maladies

✓ Autres raisons : asthénie, déconcentration scolaire.

4) QUELS SONT LES EFFETS POSITIFS CONSTATES ?

- ✓ Enfants (âge) : 6 à 12 ans
 - Moins de cathares, rhumes, bronchites,
 - moins de toux,
 - moins de diarrhées,
 - augmentation de poids et taille,
 - augmentation de l'appétit,
 - amélioration de la peau.
- meilleure attention à l'école et meilleure concentration,
- désir de travailler, plus de calme,
- plus grande volonté de participer aux diverses activités.

5) EN COMBIEN DE JOURS AVEZ-VOUS CONSTATE DES RESULTATS POSITIFS ?

Début de l'amélioration : dès le premier mois
 Atteinte d'un résultat satisfaisant : 3 à 4 mois

6) AVEZ-VOUS CONSTATE DES EFFETS NEGATIFS ?

- Non**
- Oui, et dans ce cas :**
 - ✓ Au début de l'emploi
 - ✓ Plus tard
 - ✓ Lesquels
 - ✓ Durée

7) VOTRE OPINION PERSONNELLE ? (sur les extraits foliaires et leur utilisation)

L'extrait foliaire est d'un grand bénéfice pour la santé et le développement des enfants.
 Il devrait être donné comme déjeuner scolaire et ainsi améliorerait beaucoup la qualité l'alimentation des enfants
 Les remerciements de toutes les unités éducatives des communautés pour avoir apporté ce grand appui.

8) OPINION DES PROFESSIONNELS DE LA SANTE ?

Aucun rejet des enfants,
 Excellente participation et collaboration des professeurs ayant préparé et distribué chaque jour les galettes avec les EF ,
 Excellents résultats sur l'amélioration de la santé , le développement staturo pondéral et le cursus scolaire .

9) VOS PROJETS ET BESOINS FUTURS

Pouvoir introduire l'extrait foliaire comme déjeuner scolaire dans toutes les écoles de primaire de Samaipata

Documents en annexe :
 Planning des contrôles poids taille
 Dosages d'hémoglobine

Fait le : novembre 2005
 Nom : Adela Soto , Rogelia Guzman, Tito Benito

