

APEF : ENQUETE PERIODIQUE -
Observation des résultats

Rédigée par : Cecile Boulais LIZONDO
 Directrice des unités éducatives Kinder Samaipata

Date : novembre 2005

2

Nom des Centres :

Ecoles maternelles Arco Iris et Maura Saavedra

Adresse : Samaipata

Province de Florida Bolivie

Nom des Responsables :

Gerlinde Gregg de Toledo.
 Cécile Boulais Lizondo

1) A QUI DONNEZ-VOUS DES EXTRAITS FOLIAIRES de LUZERNE (EFL) ?

- ✓ Enfants - Nombre : 138
 - Age : 3 à 6 ans
- ✓ Mères - Nombre :
 - Age :

2) COMMENT FAITES-VOUS POUR UTILISER LES EFL?

- ✓ Consommation en l'état (semoule) ou après broyage (farine)
 - Farine (après broyage)
- ✓ Quantités distribuées selon les sujets
 - 10g par jour 5 jours par semaine du lundi au vendredi de mars à novembre 2005
- ✓ Quelle forme de distribution ? (mêlé avec ...)
 - Mêlé avec de la confiture et tartiné sur des crackers ou du pain.
- ✓ Assurez-vous une progressivité au début de l'emploi ? Laquelle ?
 - oui une pincée la première semaine, puis la quantité augmentée sur les deux semaines suivantes pour arriver à une cuillère à soupe de 10g, en accord avec le désir de l'enfant.

3) DANS QUEL CAS DONNEZ-VOUS LES EXTRAITS FOLIAIRES ?

- ✓ Malnutrition : Légère (1^{er} degré)
 - Modérée (2^{ème} degré)
 - Grave (3^{ème} degré)
 - Kwashiorkor
 - Marasme
- ✓ Maladies :
 - Anémie
 - Diarrhée
 - Sida
 - Autres maladies
 -
- ✓ Autres raisons :
 - asthénie,
 - retard staturo- pondéral,
 - manque de concentration scolaire

4) QUELS SONT LES EFFETS POSITIFS CONSTATES ?

- ✓ Enfants (âge) : 3 à 6 ans
 - Moins d'absentéisme,
 - meilleur rendement scolaire,
 - bon développement psychomoteur.
 - Meilleure récupération de maladies causées par le froid (rhumes, cathares, gripes, angines, bronchites, entre mai et juin)
 - Augmentation du poids et de la taille
 - Régularisation du poids chez les enfants en surpoids (régularisation de l'appétit)
 - Augmentation de l'appétit chez les enfants de faible poids.
 - Régularisation du transit intestinal.

5) EN COMBIEN DE JOURS AVEZ-VOUS CONSTATE DES RESULTATS POSITIFS ?

Début de l'amélioration : dès les deux premiers mois

Atteinte d'un résultat satisfaisant après 6 mois

6) AVEZ-VOUS CONSTATE DES EFFETS NEGATIFS ?

- Non
- Oui, et dans ce cas :
 - ✓ Au début de l'emploi : oui
 - ✓ Plus tard : non
 - ✓ Lesquels ? refus de prendre l'extrait foliaire pour 6 enfants
 - ✓ Durée le premier mois, trois ont refusé toute l'année.

7) VOTRE OPINION PERSONNELLE ? (sur les extraits foliaires et leur utilisation)

- Très important pour le développement des enfants,
- Améliore leur état de santé et le rendement scolaire

8) OPINION DES PROFESSIONNELS DE LA SANTE ?

- Très nette amélioration de l'état de santé et de l'éveil des enfants.

9) VOS PROJETS ET BESOINS FUTURS

- Pouvoir introduire l'extrait foliaire comme déjeuner scolaire dans les écoles maternelles

Documents en annexe :
 Planning des contrôles poids taille
 Dosages d'hémoglobine
 Systématisation expérience