

**APPORT NUTRITIF DES ALIMENTS COURANTS**  
**Table de composition des aliments (moyenne pour 100 g)**  
**Tableau comparatif**

ALIMENTS	HUMIDITE (%)	PROTIDES (g)	VITAMINE A (mg)	ACIDE FOLIQUE (mg)	VITAMINE E (mg)	FER (mg)	CALCIUM (mg)	MAGNESIUM (mg)	CUIVRE	ZINC
<b>Extraits Foliaires</b>	8	51	55	0.3	30	60	3 140	118	0.78	1.26
<b>BOEUF</b>	57	17	0.02	0.02	0.3	3	10	20	0.05	1.5
<b>POULET</b>	73	21	-	-	-	1	14	19	0.35	-
<b>MERLAN</b>	70	17	-	-	-	0.9	45	30	0.1	0.74
<b>MILLET</b>	10	11	-	-	1.2	4	30	167	0.3	1.7
<b>RIZ BRUN</b>	12.5	8	-	-	-	1	50	106	0.4	0.4
<b>HARICOTS SECS</b>	8	19	-	0.05	-	6.7	137	150	0.9	5.2
<b>Farine BLE</b>	13	9.5	-	-	1	1.2	16	20	0.2	1.7
<b>LAIT ENTIER</b>	87	3.5	0.03	-	0.1	0.1	130	14	0.07	0.75
<b>YAOURT Nature</b>	87	3.5	-	-	-	0.3	174	14	0.1	0.9
<b>OEUFs</b>	74	14	0.3	-	1	2.8	55	11	0.16	1.5
<b>EPINARDS</b>	92	2.3	3	0.9	-	4	81	50	0.9	5.2