

APEF : ENQUETE PERIODIQUE - 2003**Observation des résultats***Date : 13.04.2003*Nom du Centre : Centre de Santé Saint Camille de DavougonAdresse : B.P. 139 Abomey République du BéninNom du Responsable : Père Bernard Moegle

Tél : 00.229.50.01.43 Adresse net : davougon@yahoo.fr

1) A QUI DONNEZ-VOUS DES EXTRAITS FOLIAIRES de LUZERNE (EFL) ?

- ✓ Enfants - Nombre : 22
- Age : 3 à 15 ans
- ✓ Mères - Nombre : 30 (malades du sida)
- Age : 20 à 63 ans

2) COMMENT FAITES-VOUS POUR UTILISER LES EFL?

- ✓ Consommation en l'état (semoule) ou après broyage (farine)
- Nous la mettons en sachets de 500 gr à partir des sacs reçus
- ✓ Quantités distribuées selon les sujets
- 1 demie cuillère à café matin et soir pour les enfants
- 1 cuillère à café pleine matin et soir pour les adultes
- ✓ Quelle forme de distribution ? (mélangé avec ...)
- Enfants : mélangé avec la bouillie (farine enrichie ou eau de riz)
- Enfants plus grands et adultes, mélangé avec la sauce de légumes ou avec l'eau sucrée pour ceux qui n'ont pas d'appétit.
- ✓ Assurez-vous une progressivité au début de l'emploi ? Laquelle ?
- Nous conseillons aux mamans de faire des essais avec une toute petite quantité les premiers jours.

3) DANS QUEL CAS DONNEZ-VOUS LES EXTRAITS FOLIAIRES ?

- ✓ Malnutrition :
 - Légère (1^{er} degré)
 - Modérée (2^{ème} degré)
 - Grave (3^{ème} degré) repris à l'hôpital
 - Kwashiorkor idem
 - Marasme
- ✓ Maladies :
 - Anémie
 - Diarrhée
 - Sida
 - Autres maladies : drépanocytose, tuberculose, syndrome néphrétique, fièvre typhoïde
- ✓ Autres raisons : Mamans faibles avec hypogalactie (quelques cas)
Orphelins ne recevant pas beaucoup de protéine

4) QUELS SONT LES EFFETS POSITIFS CONSTATES ?

- ✓ Enfants (âge) :
 - Acceptabilité excellente par les enfants de 3 à 6 ans et au dessus de 12 ans, un peu moindre de 6 à 12 ans (couleur)
 - Prise de poids parfois spectaculaire (1.5 à 1.8 kg)chez les petits enfants qui ne recevaient pas assez de nourriture, au porteurs du VIH/SIDA de 3 à 6 ans.
 - Disparition des oedèmes.
 - Meilleure forme physique chez les drépanocytaires (entre 12 et 15 ans)
- ✓ Mères :
 - Meilleure forme physique (je ne vois pas beaucoup de femmes enceintes en consultation)
- Autres :
 - Bonne acceptabilité chez la plupart.
- Sida surtout
 - Augmentation de l'appétit, cachexie diminuée (mais le contrôle de poids est fait rarement)
 - Aucun cas de décès parmi les 30 suivis depuis janvier.

5) EN COMBIEN DE JOURS AVEZ-VOUS CONSTATE DES RESULTATS POSITIFS ?

Début de l'amélioration : 2 mois, parfois 1 mois déjà.
Atteinte d'un résultat satisfaisant : 3 mois

6) AVEZ-VOUS CONSTATE DES EFFETS NEGATIFS ?

- Non
- Oui, et dans ce cas :
 - ✓ Au début de l'emploi (une seule fois)
 - ✓ Plus tard
 - ✓ Lesquels Un enfant a eu des vomissements chaque fois qu'il prenait des EFL (essai plusieurs jours) et il a fallu arrêter.

7) VOTRE OPINION PERSONNELLE ? (sur les extraits foliaires et leur utilisation)

Etant débordé, je n'ai pas encore pu observer un changement du taux d'hémoglobine, mais par contre je constate une action rapide chez les enfants ayant un retard pondéral, et un effet tonifiant sur les maladies chroniques.

Utilisation pratique.

Les sachets étant fragiles et petits, j'envisage de mettre le produit dans des boites métalliques de lait 1^{er} age vides, pour usage en ambulatoire.

8) OPINION DES PROFESSIONNELS DE LA SANTE ?

Mon étude est centrée surtout sur les malades du sida, que je soigne en grand nombre et peux revoir tous les mois.

Il semble en tout cas, que l'EFL agit beaucoup mieux chez les personnes jeunes (prises plus régulières)

Des témoignages seront sûrement possibles.

9) VOS PROJETS ET BESOINS FUTURS

200 kg par an devraient nous suffire actuellement.

D'une part, une longue conservation est risquée (chaleur, humidité) et d'autre part, une partie de nos malades reçoit de la spiruline que nous cultivons sur place depuis des années.

